

# Contraception hormonale masculine

## Hormonal contraception in the male

R. Mieuxset

© SALF et Springer-Verlag France 2010

### Attitudes envers la pilule contraceptive masculine chez des hommes et des femmes qui ont des relations sexuelles stables ou occasionnelles

#### *Attitudes towards the male contraceptive pill in men and women in casual and stable sexual relationships*

Eberhardt J, van Wersch A, Meikle N (2009) J Fam Plann Reprod Health Care 35(3):161–5

Les auteurs rappellent tout d'abord que même si une contraception hormonale masculine (CHM) efficace était utilisable, les études faites sont contradictoires en ce qui concerne la prise de responsabilité par les hommes du contrôle de la fertilité, et la confiance envers une telle attitude de la part des femmes [1,2]. Pour ce qui est des hommes, 70 % seraient d'accord pour choisir en première intention une CHM, mais à condition qu'il n'y ait aucun effet indésirable [3,4]. Toutefois, le degré de confiance des femmes dans l'utilisation d'une CMH a été peu étudié.

L'objectif de la présente étude était d'évaluer les associations et les différences entre les attitudes des hommes et des femmes à l'égard de la CHM et d'identifier les facteurs pertinents tels que, entre autres, la confiance dans une utilisation efficace de la CHM, la connaissance de ses propres capacités (*self-efficacy*) et le type de relation sexuelle.

L'étude a porté sur 110 paires d'hommes et de femmes appariées sur l'âge (18–50 ans ; moyenne = 23,5 ans) et le type de relations sexuelles, soit 220 individus issus du projet « Male Contraceptive Pill Inventory » constitué d'un effectif total de 380 individus.

Les individus ont été abordés dans divers endroits de la vie courante, l'étude expliquée et la proposition de remplir un questionnaire faite. En cas d'acceptation, le questionnaire et un stylo étaient fournis, un endroit avec possibilité

de s'asseoir trouvé et le questionnaire immédiatement rempli en 10 à 15 minutes. Le questionnaire était construit à partir d'outils déjà validés permettant d'évaluer les facteurs retenus pour la présente étude.

Les principaux résultats sont les suivants :

- bien que les hommes et les femmes aient une attitude favorable envers la CHM, les femmes ont une attitude plus positive que les hommes ;
- mais les femmes sont moins certaines que les hommes que ces derniers l'utiliseront effectivement ;
- les hommes qui ont une relation sexuelle stable ont, en particulier, une attitude plus positive envers la CHM que ceux qui n'ont que des relations sexuelles occasionnelles.

Les auteurs commentent leurs résultats en constatant qu'une attitude positive envers la CHM n'implique pas automatiquement que les individus aient confiance en son efficacité. Une fois la CHM largement disponible, les auteurs soulignent la nécessité de campagnes promotionnelles à visée non seulement des hommes, mais aussi de leurs partenaires, ces dernières consultant plus souvent que les hommes les services de santé.

## Références

1. Marcell AV, Plowden RN, Bowman SM (2005) Exploring older adolescents' and young adults' attitudes regarding male hormonal contraception: applications for clinical practice. Hum Reprod 20:3078–84
2. Glasier AF, Anawake R, Everington D et al (2000) Would women trust their male partners to use a male pill? Hum Reprod 15:646–9
3. Brooks M (1998) Men's views on male contraception – a survey of the views of attenders at a fitness centre in Bristol. Br J Fam Plann 24:7–17
4. Heinemann K, Saad F, Wiesemes M et al (2005) Attitudes toward male fertility control: results of a multinational survey on four continents. Hum Reprod 20:549–56

R. Mieuxset (✉)

Centre de stérilité masculine, CHU-hôpital Paule-de-Viguière, 330, avenue Grande-Bretagne, TSA 70034, F-31059 Toulouse cedex 09, France  
Correspondance : mieuxset.r@chu-toulouse.fr