

Congrès international « The Aging Male »

Prague, 26-29 février 2004.

Louis Philippe DUVAL,

Laval, Québec

Après quelques semaines de décanterment, je vous donne mes impressions sur ce congrès de Prague, tenu sous la neige.

En résumé, peu de choses nouvelles. La moelle substantive n'y était pas. Il se fait un peu de surplace. L'andrologie, évidemment, comprend un vaste champ et l'andropause y fût largement débattue. Ce phénomène naturel chez l'homme est bien une entité réelle, bien documentable par des symptômes cliniques. L'on sent bien que l'intérêt rejoint maintenant des spécialités médicales que nous n'aurions pas suspectées il y a à peine deux ans. La cardiologie nous interpelle en nous demandant avec intérêt, si l'hormonothérapie de substitution aurait sa place dans les syndromes coronariens. Il en va de même pour la médecine physique et à la limite, l'obésité chez l'homme. Fait surprenant, la psychiatrie également car il y a présument une concordance de faits cliniques entre dépression et andropause (lire : Bernard Loiseau, mon mari. Édition Michel Lafon). Personnellement, jusqu'à preuve du contraire, je pressens qu'il y aura une clé de voûte entre le cerveau et ses multiples sites androgéniques, la morosité, la mémoire et le cognitif.

Le problème survient lorsqu'on veut objectiver biochimiquement les critères de cet état qui n'est pas une maladie en soit mais une étape de la vie. Tout le monde parle de

testostérone biodisponible comme une clé importante pour parvenir à délimiter cet état, mais toutes les études amenées ne parlent que de testostérone totale, testostérone libre et jamais, les études n'amènent la testostérone biodisponible. Je comprends donc que si l'on n'en parle pas, c'est que les laboratoires diagnostiques sont peut-être incapables de faire une analyse fiable et reproductible. La remarque que je pourrais faire c'est que l'on ne retrouve pas, invités à ces instances, un nombre suffisant de biochimistes qui pourraient tellement nous aider à la produire. On doit donc se rapprocher des laboratoires diagnostiques autant pour la pratique de tous les jours ou pour des projets de recherche afin qu'ils nous fournissent les meilleurs instruments diagnostiques.

Correspondance :

*Dr Louis Philippe DUVAL, Urologue, Cité de la Santé,
Laval, Québec Email : duval.landry@polyconcorde.com*